



# リカバリーカレッジよこはま

## プレ講座

### 『わたしらしく今を生きる』 ～一人ひとりの物語を聴いて～

私たちは、自分らしく生きてきたそれぞれの経験から共に学び、  
分かち合いながら誰もが安心して生きられる社会を作りたいという思いで  
「リカバリーカレッジよこはま」を立ち上げました。

今回は、初めて行うプレ講座として「人生の物語（リカバリーストーリー）」  
を共有することにしました。さまざまな困難や壁にぶつかりながらも、  
自分らしくいられたり、生きていくために、どのような物語を紡いできたのか  
3名にお話を伺います。その物語から、私らしく生きることについて、  
グループでの対話を通して一緒に考えてみませんか？

参加人数

30名

2026年1月12日(月・祝)

時間

13時30分～15時30分（受付13時～）

場所

横浜市立大学サテライトキャンパス  
〒220-8107  
横浜市西区みなとみらい2丁目2番1号  
横浜ランドマークタワー7階

申込方法

右のGoogleフォームから  
必要事項をご記入いただき、  
お申し込みください。



<https://x.gd/oS54k>

参加費

500円（現地にて現金払い）



お問い合わせ先

[rcyokohamajp@gmail.com](mailto:rcyokohamajp@gmail.com)



詳細はHPへ

<https://rc-yokohama.com>

